

Cuidados del paciente en cama

Los cuidados en general con un paciente en cama pretenden mantener su capacidad funcional, evitar complicaciones y lograr una buena calidad de vida, con comodidad y afecto.



<https://www.domukea.com/noticias/cuidado-de-mayores-domicilio/cuidado-de-ancianos-la-higiene-del-paciente-cuando-esta>



Recomendaciones

Actividad física: El usuario debe levantarse todos los días y mover todo su cuerpo, si no es capaz de caminar debe levantarse a una silla y solo en última estancia permanecer en cama.

El ejercicio es útil para los músculos y articulaciones.

Usuario sentado: Debe sostener el tronco y no dejar caer los brazos del sillón sujetar al usuario a la silla si no sostiene el tronco.

Usuario en cama: Realizar cambios de posición cada 2 horas, las sabanas deben estar limpias y sin arrugas, para evitar lesiones en la piel.

Si tiene algún miembro del cuerpo paralizado, levántalo con la ayuda del otro.

Paciente comenzando a levantarse: Se debe sentar al borde de la cama con los pies apoyados en el suelo o una silla, los brazos deben estar hacia atrás apoyados con las palmas de la mano en la cama.

Actividades mentales: En muy importante que al paciente le estén ejercitando la mente, memoria e imaginación, repasándole los sucesos de su vida con ayuda de fotos, noticias, utilizando juegos (domino, cartas crucigramas etc.

Condiciones ambientales: La habitación debe ser tranquila, iluminada, airada con T° agradable.

Recibir apoyo y cariño de su familiar o cuidador.



<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/CA/reducir-riesgo-atencion-pacientes-enfermedad-mental.pdf>

Ten en cuenta

- Los pacientes requieren estar acompañados las 24 horas del día por el familiar o cuidador
- Es muy importante contar con buena red familiar para evitar que la persona que siempre lo cuida llegue a agotarse.



<https://www.misaludmemueve.com/conoce-los-cuidados-de-enfermería-para-pacientes-en-casa>

Posibles complicaciones:

El paciente en cama está expuesta a escaras, infecciones y quemaduras.

- Lesiones en la piel (por tiempo prolongado en la cama)
- Infección en la piel (por falta de higiene, especialmente en los pliegues de los senos y partes íntimas del cuerpo)
- Quemaduras (por mal uso de las bolsas de agua caliente en la piel, estufas cercas, cigarrillo o baños calientes).
- Desnutrición (alimentación poco balanceada).



<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/CA/prevenir-ulceras-por-presion.pdf>

